

Szanowni Państwo,

Krakowski Instytut Psychoterapii przy ul. Podbrzezie 6 informuje o organizowanej bezpłatnej grupie warsztatowej dla maturzystów. Spotkania będą prowadzone w formie online przez platformę zoom.

Dla kogo?

Do udziału w warsztatach zapraszamy tegorocznych maturzystów (osoby pełnoletnie, mieszkańcy Gminy Miejskiej Kraków). W grupie uczestniczyć będzie 6-8 osób.

Kiedy?

Spotkania w formie online będą odbywały się w poniedziałki w godz. 17.30-19.15. Zaplanowanych jest 6 spotkań w terminach: 25.05, 01.06, 08.06, 15.06, 22.06 oraz 29.06

Co będziemy robić?

Spotkania będą miały charakter warsztatowy oraz dyskusyjny.

Poruszać będziemy następujące tematy:

- radzenie sobie ze stresem
 - zarządzanie czasem
 - efektywna nauka w czasie trwających już egzaminów maturalnych
 - planowanie swojej przyszłości
- i inne, które będą ważne i interesujące dla uczestników grupy.

Jak się zgłosić?

Telefonicznie 783 222 263 lub mailowo podbrzezie@kip.edu.pl od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 18.00.

Rekrutacja trwa do wtorku 19.05.2020.

Następnie odbędą się ze zgłoszonymi osobami indywidualne rozmowy konsultacyjne (omówienie kwestii organizacyjnych i kwalifikacja do grupy)

Zapraszamy!

Daria Ślęzak, psycholog
Karolina Turbak, psycholog